

概要版

第4期秋田県スポーツ推進計画

「スポーツ立県あきた」推進プラン 2022-2025

令和4年3月
秋 田 県

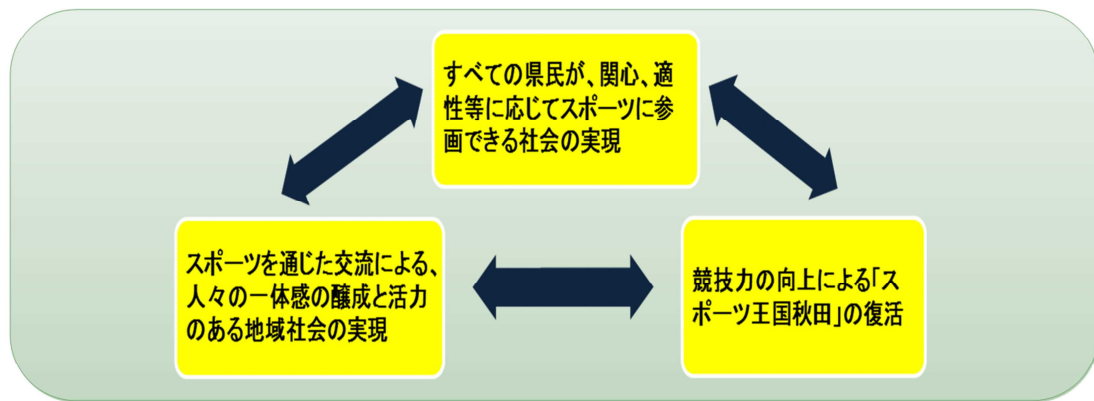
秋田県の目指す姿と計画の位置付け

2030年の秋田の目指す姿は「スポーツを通じてすべての県民が幸福で豊かな生活を営む元気な秋田」であり、本計画は2010年から2029年までの計画の第4期に当たります。

2030年の「スポーツ立県あきた」の目指す姿

スポーツを通じて全ての県民が幸福で豊かな生活を営む元気な秋田

＜スポーツが秋田の活力と発展のシンボル＞



第5期計画【2026～2029】

元気な子どもが育つ秋田

健康長寿の秋田

スポーツ活動を支える秋田

元気で誇れる秋田

元気で賑わいのある秋田

元気で活力あふれる秋田

第4期秋田県スポーツ推進計画

「スポーツ立県あきた」推進プラン 2022～2025

ライフステージに応じた多様なスポーツ活動の促進

子どものスポーツ機会の充実による運動習慣の確立と体力の向上

スポーツを通じた地域づくりと交流人口・関係人口の拡大

全国・世界で活躍できるアスリートの発掘と育成・強化

スポーツ活動を支える人材の育成と環境の整備

第3期秋田県スポーツ推進計画【2018～2021】

第2期秋田県スポーツ推進計画【2014～2017】

秋田県スポーツ振興基本計画【2010～2013】

「スポーツ立県あきた」宣言【2009年9月2日】

「スポーツ立県あきた」推進のための取組

施策1 ライフステージに応じた多様なスポーツ活動の促進

<目標>

ライフステージに応じた県民の多様なスポーツ活動を促進し、成人のスポーツ実施率について、週1回以上が70%程度、週3回以上が30%程度となることを目指します。

(1) スポーツ参画人口の拡大とスポーツを通じた健康増進

県民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む基盤となるよう、「新しい生活様式」を踏まえ、障害者、女性、高齢者などの多様な主体によるスポーツ活動を促進し、スポーツ参画人口の拡大を図るとともに、「健康寿命日本一」を目指し、スポーツを通じた健康増進を図ります。

<主な取組>

- ①成人の日常的なスポーツ習慣の確立
- ②働く世代や女性のスポーツ参画の促進
- ③障害者のスポーツ参画の促進
- ④高齢者のスポーツ活動の推進
- ⑤「健康寿命日本一」を目指した取組の推進
- ⑥スマートフォンなどのデジタル技術を活用した運動機会づくり



(2) スポーツを支える組織の充実と関係団体等との連携推進

スポーツ大会・イベントの運営サポートを担う団体や組織等との連携強化による組織活動の充実やスポーツボランティアの普及を図るとともに、企業、大学との連携による地域のニーズに応じたスポーツライフの創出を図ります。

<主な取組>

- ①秋田県スポーツ推進委員協議会との連携強化
- ②県スポ協や県障スポ協、競技団体等との連携強化
- ③スポーツボランティアの普及
- ④大学や企業等との連携によるスポーツライフの創出



めざせ健康寿命日本一!

施策2 子どものスポーツ機会の充実による運動習慣の確立と体力の向上

＜目標＞

生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現する資質・能力を育てるために、学校体育や放課後の地域における子どものスポーツ機会の拡充を図り、子どもの体力水準（全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果）が昭和 60 年頃の水準を上回ることを目指します。

(1) 幼児期からの子どもの運動習慣づくりの推進

子どもが生活や遊びを通してスポーツに親しむ環境を充実させるほか、保育者など子どもの運動習慣づくりに関わる指導者等への研修を実施し、発達段階に応じた子どもの運動習慣づくりを推進します。

＜主な取組＞

- ①「幼児期運動指針」や「ＡＣＰ」等の普及による運動習慣づくりの推進
- ②県内トップスポーツチームの選手等による幼稚園等への訪問
- ③総合型クラブでの子どものスポーツ教室等の開催の促進

(2) 学校体育の充実による運動習慣の確立と体力の向上

教員の指導力の向上、地域人材の活用による体育・保健体育学習の充実や運動部活動の活性化を図るなど、運動好きな児童生徒を育てるとともに、学校教育活動全体を通じて運動習慣の確立と体力の向上を目指します。

＜主な取組＞

- ①体育・保健体育学習の充実
- ②運動部活動の活性化
- ③教科外体育の充実
- ④「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の活用



(3) 子どもを取り巻くスポーツ環境の充実

子どもがいつでも・どこでもスポーツに取り組むことができるよう、総合型クラブ等の地域スポーツ環境の充実を図り、子どものスポーツ機会を拡充します。

＜主な取組＞

- ①総合型クラブとスポーツ少年団・運動部活動等との連携推進
- ②地域人材を活用した部活動指導員等の指導体制の充実
- ③放課後における子どものスポーツ機会の充実



施策3 スポーツを通じた地域づくりと交流人口・関係人口の拡大

<目標>

観光との連携によりスポーツを通じた交流の拡大を図るとともに、東京オリ・パラ等の国際大会を契機とした交流を継続するほか、トップスポーツチーム等の関係団体との連携を強化することにより、地域の一体感の醸成と活力ある地域社会の実現を目指します。

(1) スポーツを活用した地域づくりの推進と交流人口・関係人口の拡大

活力ある地域づくりの促進とスポーツによる交流人口・関係人口の拡大を図るため、合宿やスポーツ大会等の誘致に加え、観光との連携を図りながらスポーツツーリズムを推進します。

<主な取組>

- ① 地域資源を活用したスポーツ大会等の企画・開催とスポーツツーリズムの推進
- ② 各種スポーツイベントやスポーツ合宿等の誘致・支援
- ③ オリンピック（パラリンピック）レガシーを生かした交流の推進



(2) トップスポーツチームと地域との連携・協働の促進

トップスポーツチームへの支援を通じた応援機運の高まりによる地域一体感の醸成や本県の情報発信を行うとともに、トップスポーツチームの地域密着活動によるスポーツ参画人口のすそ野の拡大を図ります。

<主な取組>

- ① トップスポーツチームの発信力を活用した情報発信
- ② スポーツ観戦機会の拡充による地域の一体感の醸成
- ③ トップスポーツチームの地域活動の促進によるスポーツ参画人口のすそ野の拡大



施策4 全国・世界で活躍できるアスリートの発掘と育成・強化

<目標>

国際競技大会等において優れた成績を挙げるなど、県民に夢や希望を与えるアスリートを発掘・育成し、オリンピックにつながる日本代表レベルの選手や、国民体育大会における上位入賞者を輩出することで、国民体育大会における天皇杯順位 10 位台（天皇杯得点 1,000 点以上）の成績を目指します。

(1) 競技力の向上と次世代アスリートの発掘・育成

国際競技大会等で優れた成績を挙げられる選手を発掘・育成するため、特にジュニア層の強化を競技力向上の柱として、各競技団体や関係機関、地域との連携を図りながら一貫指導体制を確立します。

<主な取組>

- ① 県スポ協や関係団体と連携した選手強化
- ② 将来有望なアスリートを発掘・育成するためのタレント発掘事業の推進
- ③ 全国や世界で活躍できるアスリートやチームへの支援
- ④ 女性アスリートへの支援
- ⑤ 障害者アスリートへの支援
- ⑥ アスリートの就職支援体制の充実



(2) 競技力向上を支える人材の育成と環境整備

優れた指導者を確保・育成するほか、審判員を養成するとともに、最新のスポーツ医・科学、データ等を活用した選手の強化支援体制を充実させます。

<主な取組>

- ① 指導者及び審判員の育成・資質強化
- ② 秋田県スポーツ科学センターの機能強化による、スポーツ医・科学や様々なデータを活用したトップアスリートへの多面的で高度な支援
- ③ 障害者アスリートに対応した競技環境の整備と指導者育成



(3) クリーンでフェアなスポーツの推進によるスポーツの価値の向上

本県スポーツ界の誠実性・健全性・高潔性を高め、クリーンでフェアなスポーツを推進することにより、スポーツの価値の一層の向上を目指します。

<主な取組>

- ① アスリートの倫理観や規範意識を含めた人間的成長を促すことのできる指導の推進
- ② スポーツ関係者のコンプライアンス違反や体罰、暴力の根絶に向けた研修等の充実と競技団体のガバナンス強化
- ③ 関係機関と連携したドーピング防止活動の推進

施策5 スポーツ活動を支える人材の育成と環境の整備

<目標>

スポーツ推進委員や総合型クラブマネジャー等、スポーツ施策を推進するマネジメント人材の資質向上とスポーツ団体の運営の充実を図ります。

また、スポーツ施設の計画的な整備・改修を行うほか、老朽化が進む施設の建て替えについて検討を行うなど、県民のスポーツ活動の基盤を整備します。

(1) 総合型クラブの質的充実と地域スポーツ指導者及びスポーツマネジメント人材の充実

総合型クラブと関係機関等との連携を図るとともに、総合型クラブに係る制度を整備し、質的充実を図ります。また、スポーツ推進委員等の地域スポーツ指導者やスポーツマネジメント人材について、研修機会の充実により更なる資質の向上を図ります。

<主な取組>

- ①登録・認証制度の導入による総合型クラブの質的充実
- ②地域のスポーツ活動を担う団体の活動支援
- ③スポーツマネジメント人材の研修機会の充実による資質向上
- ④障害者スポーツ指導者等の育成

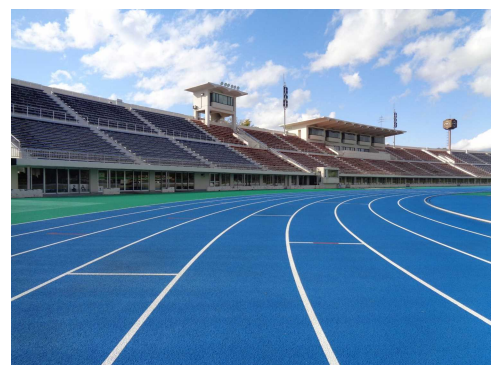


(2) スポーツ施設の充実とスポーツに親しむ環境の整備

スポーツ施設の計画的な整備・改修、環境整備を行うとともに、老朽化が進む体育館の建て替えの検討を行うなど、幅広い県民がスポーツに親しみ、トップスポーツが本県に根ざして活動する環境の整備を推進します。

<主な取組>

- ①計画的な既存施設の整備・改修
- ②新スタジアムの整備に向けた、関係団体等との連携による取組推進
- ③バリアフリーに配慮した誰でも利用しやすい施設の整備
- ④民間資金等を活用した管理運営や収益力向上による、持続的なスポーツ環境の確保





「スポーツ立県あきた」宣言

前 文

スポーツは、爽やかさや楽しさ、喜びをもたらすとともに、体力の向上や病気の予防、人格形成など心身両面の健康づくりに役立ちます。

スポーツは、協調と連帯の心を育み、ルール、マナー等を守る意識を高めるとともに、多様なネットワークを生み出し、お互いの「絆」を強くします。

スポーツは、夢とその実現に向けて突き進む勇氣、困難を乗り越える力を育みます。

スポーツは、人々に感動と誇りを、地域に活力と賑わいをもたらし、明るく豊かで活力に満ちた社会を創造します。

今後、私たち秋田県民は、スポーツを秋田の活力と発展のシンボルとし、生涯を通じた豊かなスポーツライフづくり、競技力のレベルアップによるスポーツ王国秋田の復活を目指します。

決 意

- 一. 小さいころから様々な運動・スポーツに慣れ親しむ活動を充実させ、心身ともに健やかで元気な子どもが育つ秋田をつくります。
- 二. 子どもから高齢者まで障がいのある方も含めてだれもが、いつでも・どこでも・いつまでも、気軽に楽しめるスポーツ環境を充実させ、元気でハツラツとした健康長寿の秋田をつくります。
- 三. スポーツライフの創造や競技大会の運営をサポートするボランティア等のネットワークづくりを進め、県民がともに喜びを分かちあい、元気に力を合わせてスポーツ活動を支える秋田をつくります。
- 四. 優れた指導者の育成や人材の発掘・強化に力を入れ、国内外のひのき舞台で活躍できるトップレベルのチームやアスリートを輩出する、元気で誇れる秋田をつくります。
- 五. 秋田の顔となるプロスポーツやクラブチームの育成により、スポーツビジネスを振興するとともに、全国的なスポーツイベントや大会の誘致を進め、県内外からアスリートや応援団が集う、元気で賑わいのある秋田をつくります。
- 六. 県民が一人ひとりの能力、関心に応じて、スポーツを「する」、「みる」、「ささえる」などそれぞれの形で幅広く参加することにより、元気で活力あふれる秋田をつくります。

以上の決意をここに記し、「スポーツ立県あきた」を宣言します。

平成 21 年 9 月 2 日

秋田県知事 佐 竹 敬 久